

Apel Twojego dziecka według Janusza Korczaka

Mamo, tato...

1. Nie psuj mnie, dając mi wszystko, o co cię poproszę. Niektóre prośby to tylko próba sił z mojej strony.
2. Nie obawiaj się postępować stanowczo. Twoje zdecydowanie daje mi poczucie bezpieczeństwa.
3. Nie bagatelizuj moich złych nawyków. Tylko ty możesz mi pomóc zwalczyć zło w zarodku.
4. Nie rób ze mnie większego dziecka, niż jestem. To sprawia, że postępuję głupio, aby udowodnić, jaki jestem duży.
5. Nie zwracaj mi uwagi przy innych ludziach. O wiele łatwiej mi przyjąć to, co mówisz, jeśli rozmawiamy w cztery oczy.
6. Nie chroń mnie przed konsekwencjami. Potrzebne mi są również doświadczenia bolesne i nieprzyjemne.
7. Nie wmawiaj mi, że błędy, które popełniam, są grzechami. To zaburza moje poczucie wartości.
8. Nie przejmuj się zbyt, gdy mówię, że cię nienawidzę. To nie ciebie nienawidzę, ale twojej przewagi nade mną.
9. Nie zwracaj zbyt dużej uwagi na moje drobne dolegliwości. Czasami wykorzystuję je, by przyciągnąć twoją uwagę.
10. Nie zrzedź. W takich sytuacjach muszę się przed tobą bronić i staję się głuchy.
11. Nie składaj pochopnych obietnic, bo czuję się bardzo zawiedziony, gdy ich nie dotrzymujesz.
12. Nie zapominaj, że jeszcze trudno mi precyzyjnie wyrażać myśli. Dlatego nie zawsze się rozumiemy.
13. Nie sprawdzaj z uporem maniaka mojej uczciwości. Zbyt łatwo strach zmusza mnie do kłamstwa.
14. Nie bądź niekonsekwentny. To mnie ogłupia i wtedy tracę wiarę w ciebie.
15. Nie odtrącaj mnie, gdy dręcę cię pytaniami. Wkrótce, zamiast prosić cię o wyjaśnienia, poszukam ich gdzie indziej.
16. Nie wmawiaj mi, że moje lęki są głupie. One po prostu są.
17. Nigdy nawet nie sugeruj, że jesteś ideałem. Prawda na twój temat byłaby w przyszłości nie do zniesienia.
18. Nie wyobrażaj sobie, że jeśli mnie przeprosisz, stracisz autorytet. Za uczciwość umiem podziękować miłością, o jakiej ci się nawet nie śniło.
19. Nie zapominaj, że lubię wszelkiego rodzaju eksperymenty. Nie zabraniaj mi tego, bo bez eksperymentowania nie mogę się rozwijać.
20. Nie zapominaj, że ja też rosnę, i to szybko. Pewnie trudno dotrzymać mi kroku, ale proszę cię - postaraj się.
21. Nie zapominaj mówić mi, że mnie kochasz. Nigdy!

Dekalog Rodzica jest gwarancją szczęśliwego dzieciństwa.

1. **Mamo, Tato kochajcie się.** To doświadczenie Waszej wzajemnej miłości jest mi bardzo potrzebne, gdyż daje mi poczucie bezpieczeństwa. Tylko wtedy czuję, że moja rodzina jest stabilna i uczę się szacunku i miłości.
2. **Mamo, Tato spędzajcie ze mną czas.** Wszystkiego, czego najbardziej potrzebuję to tego, żebyście byli ze mną, nie obok, ale właśnie ze mną. Chcę poczuć, że jestem dla Was najważniejszy, ważniejszy od codziennych spraw. Żadne rzeczy, prezenty nie zastąpią mi Was i Waszej obecności. Spędzając ze mną czas uczycie mnie jak w przyszłości budować prawidłowe więzi z innymi ludźmi i jak ich poznawać.
3. **Mamo, Tato okazujcie mi Waszą miłość do mnie.** Muszę wiedzieć i czuć, że mnie kochacie. I to nie tylko poprzez czas który ze mną spędzacie, ale również poprzez słowa, dotyk, pieszczoty, przytulanie. Nawet gdy będę starszy nie rezygnujcie z oznak Waszej miłości do mnie.
4. **Mamo, Tato poznawajcie mnie.** Pytajcie, obserwujcie co lubię robić, a czego nie, co mnie interesuje, kto jest moim przyjacielem. Na każdym etapie życia bardzo się zmieniam i zmienia się mój świat. Jeśli to przegapicie, to może się okazać, że tak naprawdę mnie już nie znacie. Tylko mnie znając możecie zauważyć kiedy mam problemy i kiedy jest mi źle i w porę zareagować.
5. **Kochani Rodzice, pamiętajcie, że aby mnie poznać musicie mnie słuchać.** Jeżeli przychodzę z jakimś problemem, to starajcie się mnie wysłuchać i zrozumieć, tylko wtedy będziecie mogli spojrzeć na daną sprawę z mojej perspektywy.
6. **Mamo, Tato bądźcie dla mnie oparciem.** Gdy popełnię błędy pomóżcie mi je naprawić, nie krytykujcie mnie, nie karzcie, ale bądźcie zawsze tymi, którzy się nie odwrócą ode mnie, na których zawsze mogę liczyć. Tylko wtedy, gdy postąpię źle nie będę się Was bał. Nauczę się też tolerancji wobec innych.
7. **Mamo, Tato by poczuć się bezpiecznie muszę mieć jasno określone przez Was zasady.** Wymagając ode mnie ich wypełnienia nie tylko kierujecie moim rozwojem, ale też chronicie mnie przed niebezpieczeństwami. Dzięki temu też wiem, że Wam na mnie zależy. Wiem co mi wolno, a co nie, oraz czego mogę się spodziewać za złamanie którejś z zasad.
8. **Kochani Rodzice ale musicie być przy tym konsekwentni w egzekwowaniu ode mnie ich przestrzegania.** Kara lub jej brak nie mogą zależeć od Waszego nastroju, czy mojego szantażu. Muszę wiedzieć, że ustalone przez Was reguły obowiązują zawsze.
9. **Mamo, Tato przyznawajcie się do swoich błędów.** Dzięki temu będę wiedział, że jestem dla Was ważny, że poważnie mnie traktujecie, ale też nauczę się jak postępować gdy sam popełnię błąd.
10. **Rodzice moi dotrzymujcie danego słowa.** Nie obiecujcie mi rzeczy, których potem nie spełnicie. Dla mnie to ma ogromne znaczenie. Muszę mieć do Was zaufanie. Dzięki temu też wiem, że mogę na Was liczyć, że traktujecie mnie poważnie.